



**MCGILL UNIVERSITY OPEN TRACK MEET  
UNIVERSITE MCGILL RENCONTRE OUVERT**

DATE

Saturday, December 5, 2009

TIM

11:00 - 19:15

TRAC

200m banked Mondo  
Rubber surface  
6 lane oval, 8 lanes straightway  
Automatic timing "LYNX System"

SPIKE LENGTH

Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids.  
No ¼ in pins or Christmas trees.

SANCTIONED BY

F.Q.A., Q.S.S.F., C.I.S.

ENTRY FEE

10\$ per event

DRESSING FACILITIES

Please bring own lock and towel

HOTEL

Quality Hotel  
3440 du Parc  
Telephone: (514) 849-1413

ENTRIES

Enter on the day of the meet  
Card system

DATE

Samedi, 5 decembre, 2009

HEURE

11h00 - 19h15

PISTE

6 couloirs virage relevés de 200m  
Surface synthétique Mondo  
8 couloirs en ligne droite  
Chronometre automatique "LYNX System"

LES POINTES

Les pointes ne devront être plus longues que  
7mm de type pyramidale. Les pointes en forme  
d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.

SANCTIONNE PAR

F.Q.A., F.Q.S.E., S.I.C.

FRAIS

10\$ par épreuve

VESTAIRES

Apportez serviettes et cadenas

HOTEL

Quality Hotel  
3440 du Parc  
Telephone: (514) 849-1413

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Inscription le même jour du rencontre  
Système de carte

E-mail: [dennis.barrett@mcgill.ca](mailto:dennis.barrett@mcgill.ca)

Telephone: 514-398-7000 ext. 01646

Results: [www.mcgilltrack.com](http://www.mcgilltrack.com)

Sat. Dec 5, 2009

**MCGILL UNIVERSITY OPEN TRACK MEET  
UNIVERSITE MCGILL RENCONTRE OUVERT**

**Track Schedule/ Horaire de Piste**

12:55	50M	Invitational			
13:00	60M		Open/ Ouvert	F	Heats/ Vagues
13:15	60M		Open/ Ouvert	M	Heats/ Vagues
13:35	60MH	(Jr/Sr only)	Open/ Ouvert	F	Heats/ Vagues
13:45	60MH	(Jr/Sr only)	Open/ Ouvert	M	Heats/ Vagues
14:00	1500M		Open/ Ouvert	F	
14:10	1500M		Open/ Ouvert	M	
14:25	60M	Hurdles/Hais		M	Final(e)
14:30	60M	Hurdles/Hais		F	Final(e)
14:45	60M			M	Final(e) B&A
14:55	60M			F	Final(e) B&A
15:05	600M			F	
15:20	600M			M	
15:35	4x200M			M	
15:45	4x200M			F	

**Track Break**

16:20	1000M			F	
16:35	1000M			M	
16:50	300M			M	
17:20	300M			F	
17:50	3000M			F	
18:15	3000M			M	
18:40	4x400M			M	
18:50	4x400M			F	

**Field Schedule/ Épreuves de Pelouse**

11:00	Weight-Throw/ Marteau	F
11:00	High Jump/ Saut en Hauteur	F
11:00	Long Jump/ Saut en Longueur	M
12:00	Weight-Throw/ Marteau	M
12:30	Long Jump/ Saut en Longueur	F
13:00	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	F
14:00	Triple Jump/ Triple Saut	F
15:00	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	M
15:35	Shot/ Poid	F
15:30	Triple Jump/ Triple Saut	M
15:50	High Jump/ Saut en Hauteur	M
17:00	Shot/ Poid	M

RESULTS: [www.mcgilltrack.com](http://www.mcgilltrack.com)



**MCGILL UNIVERSITY OPEN TRACK MEET  
UNIVERSITE MCGILL RENCONTRE OUVERT**

- Note:** Athletes are grouped by performance ability
- Entry:** On the day of the meet (McGill Fieldhouse) beginning 1 hour before the scheduled start of the meet to 30 minutes before the last event.
- Entry Fee:** \$10/event
- Time of events:** **Important** - Events will move ahead of schedule by up to **30 min** if possible.  
**Athletes and Coaches please pay attention.**
- Note:** Les Athlètes seront classés par performance.
- Inscription:** Le jour même de la compétition (pres de la piste interieur) Les inscriptions débuteront une (1) heure avant la première épreuve et se termineront trente (30) min. avant la dernière épreuve.
- Coût:** \$10/épreuve
- Heures des épreuves:** **Important**- Veuillez noter que pendant les épreuves sur la piste, les épreuves pourront être avancer d'une demi-heure selon l'horaire.  
**Entraîneurs et athlètes veuillez porter attention.**

RESULTS: [www.mcgilltrack.com](http://www.mcgilltrack.com)