



**HOLIDAY CLASSIQUE DU TEMPS DES FÊTES**  
**Saturday, December 19, 2009/ Le samedi, 19 décembre 2009**  
**Track Schedule/ Horaire de piste**

11h30	1000m		F	
11h45	1000m		M	
12h00		Track Break / Pause de piste		
12h45	60m		F	Heats/ Vagues
13h05	60m		M	Heats/ Vagues
13h30	60mH	(Jr/Sr only) / (Jr/Sr seulement)	F	Heats/ Vagues
13h45	60mH	(Jr/Sr only) / (Jr/Sr seulement)	M	Heats/ Vagues
14h00	60m		F	Final(e) B&A
14h05	60m		M	Final(e) B&A
14h15	60m	Hurdles/Haies	F	Final(e)
14h20	60m	Hurdles/Haies	M	Final(e)
14h30	600m		F	
14h45	600m		M	
14h55	1500m		F	
15h10	1500m		M	
15h25	300m		F	
15h45	300m		M	
16h05	3000m		F	
16h20	3000m		M	
16h35	4x200m		F	
16h45	4x200m		M	

**Field Events/ Épreuves de pelouse**

10h00	Weight-Throw/ Marteau	F/M
10h30	High Jump/ Saut en hauteur	F
10h30	Long Jump/ Saut en longueur	M
12h30	Long Jump/ Saut en longueur	F
12h30	Pole-Vault/ Saut à la perche	F
14h00	Triple Jump/ Triple saut	F/H
14h00	Pole Vault/ Saut à la perche	M
14h30	Shot/ Poids	F/M
14h30	High Jump/ Saut en hauteur	M

**Holiday Classique du Temps des Fêtes**  
**Saturday, December 19, 2009/ Le samedi, 19 décembre 2009**

**Note:** Athletes are grouped by performance ability

**Entry:** Entries must be done online:<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>  
**Entries close Wednesday, Dec 16, 2009 at 23:00hrs.**

**Entry Fee:** \$10.00/event and \$20 after the Deadline. Payment should be done online.

**Schedule:** Final Schedule will be sent out on Thursday, Dec 17 at 17:00hrs

Note: Hurdles final will be contested if there is more than one heat.

**SPIKE LENGTH:** Spikes must be 7mm or ¼ inch pyramids. No ¼ inch pins or Christmas trees.

**Français**

**Note:** Les athlètes seront classés par aptitude de performance.

**Inscription:** Les inscriptions se feront en ligne : <http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>  
Les inscriptions se termineront le mercredi, 16 décembre 2009 à 23 heures.

**Coût:** 10\$/épreuve et 20\$ après la date limite. Le paiement devrait se faire en ligne

**Horaire :** L'horaire final sera envoyer le jeudi, 17 décembre à 17h00

Note : la finale de haies sera contestée s'il y a plus qu'une vague

**LES POINTES:** Les crampons ne devront être plus longues que 7mm ou ¼ de pouce de type pyramidale.  
Les pointes de ¼ de pouce ou les pointes en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.