



**Rencontre Montréal All Comers
Friday February 19, 2010/ Le vendredi, 19 février, 2010**

Track Schedule/ Horaire de Piste

17:00	60M		Open/ Ouvert	F	Heats/ Vagues
17:15	60M		Open/ Ouvert	M	Heats/ Vagues
17:35	60MH	(Jr/Sr only)	Open/ Ouvert	F	Heats/ Vagues
17:50	60MH	(Jr/Sr only)	Open/ Ouvert	M	Heats/ Vagues
18:00	1500M		Open/ Ouvert	F	
18:10	1500M		Open/ Ouvert	M	
18:25	60M Hurdles/Hais			M	Final(e)
18:35	60M Hurdles/Hais			F	Final(e)
18:40	60M			M	Final(e) B&A
18:45	60M			F	Final(e) B&A
18:55	600M			F	
19:05	600M			M	
19:15	4x200M			M	
19:20	4x200M			F	
19:25	1000M			F	
19:35	1000M			M	
19:45	300M			M	
20:05	300M			F	
20:20	3000M			F	
20:35	3000M			M	
20:50	4x400M			M	
20:55	4x400M			F	

Field Events/ Épreuves de Pelouse

15:00	Weight-Throw/ Marteau	F/M
15:00	High Jump/ Saut en Hauteur	M
15:00	Long Jump/ Saut en Longueur	F
16:30	Long Jump/ Saut en Longueur	M
17:30	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	F
18:00	Triple Jump/ Triple Saut	F
19:15	High Jump/ Saut en Hauteur	F
19:15	Shot/ Poid	F/M
19:15	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	M
19:30	Triple Jump/ Triple Saut	M



Rencontre Montréal All Comers
Friday February 19, 2010/ Le vendredi, 19 février, 2010

- Note:** Athletes are grouped by performance ability
- Entry:** Entries must be done online:
<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
Entries close Tuesday, Feb 16, 2010 at 23:00hrs.
- Entry Fee:** \$10.00/event and \$20 after the Deadline. Payment must be done online.
- Time of events:** **Important** - Events will move ahead of schedule by up to 30 min if possible.
Athletes and Coaches please pay attention.
- SPIKE LENGTH:** Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids. No ¼ inch pins or Christmas trees.
- Note:** Les athlètes seront classés par aptitude de performance.
- Inscription:** Les inscriptions se feront en ligne:
<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
Les inscriptions se termineront le mardi, 16 Février 2010 à 23 heures.
- Coût:** 10\$/épreuve et 20\$ après la date limite. Le paiement devrait se faire en ligne
- Heures des épreuves:** **Important**- Veuillez noter que pendant les épreuves sur la piste, les épreuves pourront être avancer d'une demi-heure selon l'horaire.
Etraîneurs et athlètes veuillez porter attention.
- LES POINTES :** Les pointes ne devront être plus longues que 7mm de type pyramidale. Les pointes en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.



Sport Étudiant Laurentides-Lanaudière

Horaire de Piste

13:30	60m	B/C/J	F/M
13:55	60m Hais		F/M
14:05	800m		F/M
14:35	150m		F/M
14:40	200m		F/M
16:00	1200m		F/M
16:15	1500m		F/M
16:30	800m/1500m		F/M
16:40	4x200m		F/M
16:45	Fin		

Épreuves de Pelouse

14:00	Saut en Longueur	F/M
14:00	Poid	F/M
14:00	Saut en Hauteur	F/M