



**Rencontre Montréal All Comers
Friday February 19, 2010/ Le vendredi, 19 février, 2010**

Track Schedule/ Horaire de Piste

17:00	60M		Open/ Ouvert	F	Heats/ Vagues
17:15	60M		Open/ Ouvert	M	Heats/ Vagues
17:35	60MH	(Jr/Sr only)	Open/ Ouvert	F	Heats/ Vagues
17:50	60MH	(Jr/Sr only)	Open/ Ouvert	M	Heats/ Vagues
18:00	1500M		Open/ Ouvert	F	
18:10	1500M		Open/ Ouvert	M	
18:25	60M Hurdles/Hais			M	Final(e)
18:35	60M Hurdles/Hais			F	Final(e)
18:40	60M			M	Final(e) B&A
18:45	60M			F	Final(e) B&A
18:55	600M			F	
19:05	600M			M	
19:15	4x200M			M	
19:20	4x200M			F	
19:25	1000M			F	
19:35	1000M			M	
19:45	300M			M	
20:05	300M			F	
20:20	3000M			F	
20:35	3000M			M	
20:50	4x400M			M	
20:55	4x400M			F	

Field Events/ Épreuves de Pelouse

15:00	Weight-Throw/ Marteau	F	
15:00	High Jump/ Saut en Hauteur	M	
15:00	Long Jump/ Saut en Longueur	F	
16:00	Weight-Throw/ Marteau	M	
16:30	Long Jump/ Saut en Longueur	M	
17:30	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	F	
18:00	Triple Jump/ Triple Saut		F
18:30	High Jump/ Saut en Hauteur	F	
19:00	Shot/ Poid	F	
19:15	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	M	
19:30	Triple Jump/ Triple Saut		M
20:00	Shot/ Poid	M	



Rencontre Montréal All Comers
Friday February 19, 2010/ Le vendredi, 19 février, 2010

- Note:** Athletes are grouped by performance ability
- Entry:** On the day of the meet (McGill Fieldhouse) beginning 1 hour before the scheduled start of the meet to 30 minutes before the last event.
- Entry Fee:** \$10.00/event
- Time of events:** **Important** - Events will move ahead of schedule by up to 30 min if possible.
Athletes and Coaches please pay attention.
- SPIKE LENGTH:** Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids. No ¼ inch pins or Christmas trees.
- Note:** Les Athlètes seront classés par performance.
- Inscription:** Le jour même de la compétition (pres de la piste interieur) Les inscriptions débuteront une (1) heure avant la première épreuve et se termineront trente (30) min. avant la dernière épreuve.
- Coût:** \$10.00/épreuve
- Heures des épreuves:** **Important**- Veuillez noter que pendant les épreuves sur la piste, les épreuves pourront être avancer d'une demi-heure selon l'horaire.
Etraîneurs et athlètes veuillez porter attention.
- LES POINTES :** Les pointes ne devront être plus longues que 7mm de type pyramidale. Les pointes en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.