



**MCGILL UNIVERSITY OPEN TRACK MEET
UNIVERSITE MCGILL RENCONTRE OUVERT**

DATE

Saturday, November 27, 2010

TIME

8:30 - 18:00

TRACK

200m banked Mondo
Rubber surface
6 lane oval, 8 lanes straightway
Automatic timing "LYNX System"

SPIKE LENGTH

No ¼ in pins or Christmas trees.

SANCTIONED BY

FQA., RSEQ, CIS

ENTRY

<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>

DRESSING FACILITIES

Please bring own lock and towel

HOTEL

Quality Hotel
3440 du Parc
Telephone: (514) 849-1413

DATE

Samedi, 27 novembre, 2010

HEURE

08h30 - 18h00

PISTE

6 couloirs virage relevés de 200m
Surface synthétique Mondo
8 couloirs en ligne droite
Chronomètre automatique "LYNX System"

Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids.

LES POINTES

Les pointes ne devront être plus longues que 7mm de type pyramidale. Les pointes en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.

SANCTIONNE PAR

QA, RSEQ, SIC.

INSCRIPTIONS

VESTAIRES

Apportez serviettes et cadenas

HOTEL

Quality Hotel
3440 du Parc
Telephone: (514) 849-1413

E-mail: dennis.barrett@mcgill.ca

Telephone: 514-398-7000 ext. 01646

Results: www.mcgilltrack.com



Sat. Nov 27, 2010

**MCGILL UNIVERSITY OPEN TRACK MEET
UNIVERSITE MCGILL RENCONTRE OUVERT**

Track Schedule/ Horaire de Piste

10:00	60M		Open/ Ouvert	F	Heats/ Vagues
10:15	60M		Open/ Ouvert	M	Heats/ Vagues
10:35	60MH	(Jr/Sr only)	Open/ Ouvert	F	Heats/ Vagues
10:45	60MH	(Jr/Sr only)	Open/ Ouvert	M	Heats/ Vagues
11:00	1500M		Open/ Ouvert	F	
11:15	1500M		Open/ Ouvert	M	
11:30	60M	Hurdles/Hais		M	Final(e)
11:40	60M	Hurdles/Hais		F	Final(e)
11:45	60M			M	Final(e) B&A
11:55	60M			F	Final(e) B&A
12:05	600M			F	
12:15	600M			M	
12:30	200M			M	
12:45	200M			F	
13:00	3000M			F/M	
13:30	Finish/Fin				

Field Schedule/ Épreuves de Pelouse

08:30	Weight-Throw/ Marteau	F/M
08:45	High Jump/ Saut en Hauteur	F
10:00	Long Jump/ Saut en Longueur	F
10:00	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	F
11:30	Long Jump/ Saut en Longueur	M
11:30	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	M
12:25	Shot/ Poid	F/H
12:25	High Jump/ Saut en Hauteur	M

RESULTS: www.mcgilltrack.com



**MCGILL OPEN TRACK MEET
MCGILL RENCONTRE OUVERT**

- Note:** Athletes are grouped by performance ability
- Entry:** Entries must be done online <http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
Entries close Wednesday, Nov 24, 2010 at 23:00hrs.
- Entry Fee:** \$10.00/event and \$20 after the Deadline. Payment must be done online.
- Schedule:** Final Schedule will be sent out on Thursday, Nov 25 at 17:00hrs

Note: Hurdles final will be contested if there is more than one heat.

SPIKE LENGTH: Spikes must be 7mm or ¼ inch pyramids.
No ¼ inch pins or Christmas trees.

Français

- Note:** Les athlètes seront classés par aptitude de performance.
- Inscription:** Les inscriptions se feront en ligne:
<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
Les inscriptions se termineront le mercredi, 24 novembre 2010 à 23 heures.
- Coût:** 10\$/épreuve et 20\$ après la date limite. Le paiement devrait se faire en ligne
- Horaire:** L'horaire final sera envoyer le jeudi, 25 novembre à 17h00

Note: la finale de haies sera contestée s'il y a plus qu'une vague

LES POINTES: Les crampons ne devront être plus longues que 7mm ou ¼ de pouce de type e. pyramidale.

Les pointes de ¼ de pouce ou les pointes en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.



Red Garnet Gold University Meet
Saturday, Nov 27 2010

Track Events

14:30	60M	F	Heats/ Vagues
14:40	60M	M	Heats/ Vagues
14:55	60MH	F	Heats/ Vagues
15:05	60MH	M	Heats/ Vagues
15:15	1500M	F	
15:25	1500M	M	
15:35	60MH	M	Final(e)
15:40	60MH	F	Final(e)
15:45	60M	M	Final(e) B&A
15:50	60M	F	Final(e) B&A
16:00	600M	F	
16:10	600M	M	
16:20	300M	F	
16:35	300M	M	
16:55	1000M	F	
17:10	1000M	M	
17:45	4x200M	F	
17:50	4x200M	M	

Field Events

14:00	Long Jump/ Saut en Longueur	M/F	
14:00	High Jump/ Saut en Hauteur	F	
13:00	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	F	
16:00	Triple Jump/ Triple Saut		F/M
15:00	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	M	
16:15	Shot/ Poid	F/M	
16:15	High Jump/ Saut en Hauteur	F/M	