



**MCGILL UNIVERSITY OPEN TRACK MEET
UNIVERSITE MCGILL RENCONTRE OUVERT**

DATE

Saturday, December 10, 2011

TIME

9:00 - 4:45

TRACK

200m banked Mondo
Rubber surface
6 lane oval, 8 lanes straightway
Automatic timing "LYNX System"

SPIKE LENGTH Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids.
No ¼ in pins or Christmas trees.

SANCTIONED BY

F.Q.A, RSEQ, C.I.S

ENTRY FEE

\$10 per event
\$30/ late entry

DRESSING FACILITIES

Please bring own lock and towel

HOTEL

Holiday Inn Midtown
420 Sherbrooke St. West
Montreal, QC, H3A 1B4
514-842-6111x362
Toll Free 1-800-387-3042
Group Rates \$99
Code: ILCORMFF

ENTRIES

Please see information below

E-mail: dennis.barrett@mcgill.ca

Telephone: 514-398-7000 ext. 01646

Results: www.mcgilltrack.com

DATE

Samedi, 10 Decembre, 2011

HEURE

9h00 - 16h45

PISTE

6 couloirs virage relevés de 200m
Surface synthétique Mondo
8 couloirs en ligne droite
Chronometre automatique "LYNX System"

LES POINTES

Les pointes ne devront être plus longues que
7mm de type pyramidale. Les pointes en forme d'arbre de Noël ne
seront pas acceptées.

SANCTIONNE PAR

F.Q.A, RSEQ., S.I.C.

FRAIS

\$10 par épreuve
30\$ après la date limite

VESTAIRES

Apportez serviettes et cadenas

HOTEL

Holiday Inn Midtown
420 Sherbrooke St. West
Montreal, QC, H3A 1B4
514-842-6111x362
Toll Free 1-800-387-3042
Group Rates \$99
Code: ILCORMFF

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

SVP, voir les informations en dessous



HOLIDAY CLASSIQUE DU TEMPS DES FÊTES
Saturday, December 10, 2011/ Le samedi, 10 décembre 2011
Track Schedule/ Horaire de piste

			No.	Sect.
10h30	1000m		F 49	4
10h50	1000m		M 53	4
11h10	60m		F 59	8
11h30	60m		M 103	12
12h00	60mH	(Bantam & up)/(Bantam et +)	F 16	2
12h10	60mH	(Bantam & up)/(Bantam et +)	M 13	2
12h20		Track Break / Pause de piste		
13h10	60m		M	Final(e) B/A
13h15	60m		F	Final(e) B/A
13h25	600m		F 23	3
13h40	600m		M 39	4
14h00	1500m		F 18	2
14h15	1500m		M 18	2
14h30	300m		F 52	9
14h55	300m		M 64	11
15h25	3000m		F 14	1
15h40	3000m		M 37	3
16h15	4x200m		F 9	2
16h30	4x200m		M 12	2

Field Events/ Épreuves de pelouse

09h00	Weight-Throw/ Marteau	F/M	1/8
09h00	High Jump/ Saut en hauteur	F	20
10h00	Long Jump/ Saut en longueur	M	33
12h30	Long Jump/ Saut en longueur	F	32
12h30	Pole-Vault/ Saut à la perche	F	8
14h00	Triple Jump/ Triple saut	F/H	12/11
14h00	Pole Vault/ Saut à la perche	M	12
14h15	High Jump/ Saut en hauteur	M	18
14h30	Shot/ Poids	F/M	9/9



**Holiday Classique du Temps des Fêtes
Saturday, December 10, 2011/ Le samedi, 10 décembre 2011**

- Note:** Athletes are grouped by performance ability
- Entry:** Entries must be done online:<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
Entries close **Wednesday, Dec 7, 2011 at 23:00hrs.**
- Entry Fee:** **\$10.00/event and \$30 after the Deadline. Payment must be done online.**
Absolutely no entry on the day of the meet!
- Schedule:** **Final Schedule will be sent out on Thursday, Dec 8 at 17:00hrs**
- Note: Hurdles final will be contested if there is more than one heat.

SPIKE LENGTH: Spikes must be 7mm or ¼ inch pyramids. No ¼ inch pins or Christmas trees.

Français

- Note:** Les athlètes seront classés par aptitude de performance.
- Inscription:** Les inscriptions se feront en ligne : <http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
Les inscriptions se termineront le **mercredi, 7 décembre 2011 à 23 heures.**
- Coût:** **10\$/épreuve et 30\$ après la date limite. Le paiement devrait se faire en ligne**
Aucune inscription acceptée le jour de la compétition!
- Horaire :** **L'horaire final sera envoyer le jeudi, 8 décembre à 17h00**
- Note: la finale de haies sera contestée s'il y a plus qu'une vague

LES POINTES : Les crampons ne devront être plus longues que 7mm ou ¼ de pouce de type pyramidale.
Les pointes de ¼ de pouce ou les pointes en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.