



**MCGILL UNIVERSITY OPEN TRACK MEET
UNIVERSITE MCGILL RENCONTRE OUVERT**

DATE

Saturday, November 26, 2011

TIME

9:00 - 4:00

TRACK

200m banked Mondo
Rubber surface
6 lane oval, 8 lanes straightway
Automatic timing "LYNX System"

SPIKE LENGTH Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids.
No ¼ in pins or Christmas trees.

SANCTIONED BY

F.Q.A., Q.S.S.F., C.I.S

ENTRY FEE

\$10 per event
\$30/late entry

DRESSING FACILITIES

Please bring own lock and towel

HOTEL

Holiday Inn Midtown
420 Sherbrooke St. West
Montreal, QC, H3A 1B4
514-842-6111x362
Toll Free 1-800-387-3042
Group Rates \$99
Code: ILCORMFF

ENTRIES

Please see Information below:

E-mail: dennis.barrett@mcgill.ca

Telephone: 514-398-7000 ext. 01646

Results: www.mcgilltrack.com

DATE

Samedi, 26 novembre, 2011

HEURE

9h00 - 16h00

PISTE

6 couloirs virage relevés de 200m
Surface synthétique Mondo
8 couloirs en ligne droite
Chronomètre automatique "LYNX System"

LES POINTES

Les pointes ne devront être plus longues que
7mm de type pyramidale. Les pointes en forme
d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.

SANCTIONNE PAR

F.Q.A., F.Q.S.E., S.I.C.

FRAIS

10\$ par épreuve
30\$ après la date limite

VESTAIRES

Apportez serviettes et cadenas

HOTEL

Holiday Inn Midtown
420 Sherbrooke St. West
Montreal, QC, H3A 1B4
514-842-6111x362
Toll Free 1-800-387-3042
Group Rates \$99
Code: ILCORMFF

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

SVP voir les informations en dessous



Sat. Nov 26, 2011

**MCGILL UNIVERSITY OPEN TRACK MEET
UNIVERSITE MCGILL RENCONTRE OUVERT**

Track Schedule/ Horaire de Piste

				Sections	No.
11:00	60M		Open/ Ouvert	F	4 23
11:15	60M		Open/ Ouvert	M	8 58
11:35	60MH	(Jr/Sr only)	Open/ Ouvert	F	1 3
11:45	60MH	(Jr/Sr only)	Open/ Ouvert	M	1 5
11:50	1500M		Open/ Ouvert	F	1 8
11:57	1500M		Open/ Ouvert	M	1 13
Track Break					
12:45	60M	Hurdles/Hais		M	Final(e)
12:55	60M	Hurdles/Hais		F	Final(e)
13:05	60M			M	Final(e) B&A
13:12	60M			F	Final(e) B&A
13:20	600M			F	2 17
13:28	600M			M	2 18
13:40	4x200M			M	1 2
13:50	4x200M			F	1 4
14:00	1000M			F	1 12
14:08	1000M			M	3 29
14:25	300M			M	5 23
14:45	300M			F	6 29
15:05	3000M			F/M	1 5+4

Field Schedule/ Épreuves de Pelouse

09:00	Weight-Throw/Marteau	F/M	1+3
09:30	High Jump/Saut en Hauteur	F	3
09:30	Long Jump/Saut en Longueur	M	14
11:00	Long Jump/Saut en Longueur	F	13
10:30	Pole Vault/Saut à la Pêche	F	9
13:00	Triple Jump/Triple Saut	F/M	3+1
13:00	Pole Vault/Saut à la Pêche	M	1
13:50	Shot/Poid	F/M	7+5
14:00	High Jump/Saut en Hauteur	M	4

RESULTS: www.mcgilltrack.com



**MCGILL OPEN TRACK MEET
MCGILL RENCONTRE OUVERT**

Note: Athletes are grouped by performance ability

Entry: Entries must be done online at:
<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
Entries close **Wednesday, Nov 23, 2011 at 23:00hrs (11:00pm)**

Entry Fee: **\$10.00/event and \$30 after the Deadline. Payment must be done online.**
Absolutely no entry on the day of the meet!

Schedule: **Final Schedule will be sent out on Thursday, Nov 24 at 17:00hrs**

Note: Hurdles final will be contested if there is more than one heat.

SPIKE LENGTH: Spikes must be 7mm or ¼ inch pyramids. No ¼ inch pins or Christmas trees.

Français

Note: Les athlètes seront classés par aptitude de performance.

Inscription: Les inscriptions se feront en ligne :
<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
Les inscriptions se termineront le mercredi, 23 novembre 2011 à 23 heures.

Coût: **10\$/épreuve et 30\$ après la date limite. Le paiement devrait se faire en ligne**
Aucune inscription acceptée le jour de la compétition!

Horaire : **L'horaire final sera envoyer le jeudi, 24 novembre à 17h00**

Note : la finale de haies sera contestée s'il y a plus qu'une vague

LES POINTES : Les crampons ne devront être plus longues que 7mm ou ¼ de pouce de type pyramidale.

Les pointes de ¼ de pouce ou les pointes en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.