



Rencontre Montréal All Comers
Championnat Pentathlon RSEQ/FQA Pentathlon Championship
Saturday February 18, 2012 / Le samedi 18 février 2012
RSEQ-LL – Réseau du sport étudiant du Québec Laurentides-Lanaudière

DATE

Saturday, February 18, 2012

TIME

8:15 - 5:15

TRACK

200m banked Mondo
Rubber surface
6 lane oval, 8 lanes straightway
Automatic timing "LYNX System"

SPIKE LENGTH

Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids.
No ¼ in pins or Christmas trees.

SANCTIONED BY

FQA, RSEQ, CIS

ENTRY FEE

\$10/event
\$25/Pentathlon (Univ-Sr-Jr-Juv)

DRESSING FACILITIES

Please bring own lock and towel

HOTEL

Holiday Inn Midtown
420 Sherbrooke St. West
Montreal, QC, H3A 1B4
514-842-6111x362
Toll Free 1-800-387-3042
Group Rates \$99
Code: ILCORMFF

ENTRIES

Please see information below

E-mail: dennis.barrett@mcgill.ca
Telephone: 514-398-7000 ext. 01646
Results: www.mcgilltrack.com

DATE

Le samedi 18 février 2012

HEURE

08h15 à 17h15

PISTE

6 couloirs sur 200m avec virages inclinés
Surface synthétique Mondo
8 couloirs en ligne droite
Chronomètre automatique "LYNX System"

LES POINTES

Les pointes devront être de forme pyramidale,
d'une longueur maximale de 7mm ou ¼ de pouce.
Les pointes en aiguille ou en forme d'arbre de Noël
ne seront pas acceptées.

SANCTIONNE PAR

FQA, RSEQ, SIC.

FRAIS

10\$ par épreuve
25\$ pour le pentathlon (Univ-Sr-Jr-Juv)

VESTIAIRES

Apportez serviettes et cadenas

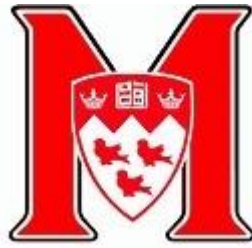
HÔTEL

Holiday Inn Midtown
420, rue Sherbrooke Ouest
Montréal, QC, H3A 1B4
514-842-6111 poste 362
Sans frais: 1-800-387-3042
Tarif de groupe à 99\$
Code: ILCORMFF

INSCRIPTION

Voir les informations en dernière page

Courriel: dennis.barrett@mcgill.ca
Tél: 514-398-7000 local 01646
Résultats: www.mcgilltrack.com



Rencontre Montréal All Comers
Championnat Pentathlon RSEQ/FQA Pentathlon Championship
Saturday February 18, 2012 / Le samedi 18 février 2012
RSEQ-LL – Réseau du sport étudiant du Québec Laurentides-Lanaudière

Track Schedule / Horaire de piste

08:45	60m	(F/M)	RSEQ-LL
09:00	60mH	(F/M)	RSEQ-LL
09:15	60mH	(F)	Pent
09:30	60mH	(M)	Pent
09:45	800m	(F/M)	RSEQ-LL
10:05	150m	(F/M)	RSEQ-LL
10:10	200m	(F/M)	RSEQ-LL
10:25	1200m	(F/M)	RSEQ-LL
10:40	1500m	(F/M)	RSEQ-LL
10:52	4x200m	(F/M)	RSEQ-LL
11:00	4x800m	(F/M)	TSC
11:12	1500m	(F)	TSC
11:27	1500m	(M)	TSC
11:40	Break/Pause		
12:50	600m	(F)	TSC
13:00	600m	(M)	TSC
13:15	60m	(F)	H/V
13:35	60m	(M)	H/V
13:55	60mH	(F)	H/V
14:05	60mH	(M)	H/V
14:15	60m	(F)	Final(e)-B&A
14:20	60m	(M)	Final(e)-B&A
14:30	60mH	(M)	Final(e)
14:35	60mH	(F)	Final(e)
14:40	4x200	(M)	TSC
14:45	4x200	(F)	TSC
14:50	1000m	(F)	TSC
15:00	1000m	(M)	TSC
15:10	300m	(F)	TSC
15:45	300m	(M)	TSC
16:15	3000m	(F/M)	TSC
16:30	4x400	(M)	TSC
16:40	4x400	(F)	TSC
16:50	800m	(F)	Pent
16:55	1000m	(M)	Pent

TSC - Timed Section Chronométrée

H/V – Heat/Vagues

RESULTS/RÉSULTATS: www.mcgilltrack.com



Rencontre Montréal All Comers
Championnat Pentathlon RSEQ/FQA Pentathlon Championship
Saturday February 18, 2012 / Le samedi 18 février 2012
RSEQ-LL – Réseau du sport étudiant du Québec Laurentides-Lanaudière

Field Events / Épreuves de pelouse

09:00	Saut en longueur	(F/M)	RSEQ-LL
09:45	Saut en hauteur	(F/M)	RSEQ-LL
10:00	High Jump / Hauteur	(F)	Pent
10:00	Lancer du poids	(F/M)	RSEQ-LL
10:30	Pole Vault / Perche	(F)	Final(e)
10:30	Long Jump / Longueur	(M)	Pent
11:00	Shot Put / Poids	(F)	Pent
11:30	Long Jump / Longueur	(F)	Final(e)
11:50	Weight throw / Marteau	(F/M)	Final(e)
12:00	High Jump / Hauteur	(F)	Final(e)
12:00	High Jump / Hauteur	(M)	Final(e)
13:00	Long Jump / Longueur	(M)	Final(e)
13:15	Shot Put / Poids	(M)	Pent
14:00	Pole Vault / Perche	(M)	Final(e)
14:30	Long Jump / Longueur	(F)	Pent
15:15	High Jump / Hauteur	(M)	Pent
15:30	Shot Put / Poids	(F/M)	Final(e)
15:30	Triple Jump / Triple saut	(F/M)	Final(e)

Entry: Entries must be done online:
<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
Entries close Tuesday, Feb 14, 2012 at 23:00hrs.

Entry Fee: \$10.00/event and \$25 Pentathlon. Payment should be done online.
Absolutely no entry on the day of the meet!

Schedule: Final Schedule will be sent out on Wednesday, Feb 15 at 17:00hrs
Note: Hurdles final will be contested if there is more than one heat.

Inscription: Les inscriptions se feront en ligne :
<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
La période d'inscription se terminera le mardi 14 février 2012 à 23 heures.

Coût: 10\$/épreuve et 25\$ pour le pentathlon. Le paiement devra se faire en ligne
Aucune inscription ne sera acceptée le jour de la compétition!

Horaire : L'horaire final sera envoyé le mercredi 15 février à 17h00
Note : la finale de haies sera courue seulement s'il y a plus d'une vague en préliminaire.

RESULTS/RÉSULTATS: www.mcgilltrack.com