



Rencontre Ouvert McGill Open II
Championnat Pentathlon RSEQ/FQA Pentathlon Championship
Saturday February 18, 2012 / Le samedi 18 février 2012
RSEQ-LL – Réseau du sport étudiant du Québec Laurentides-Lanaudière

DATE

Saturday, February 18, 2012

TIME

8:15 - 6:00

Open meet begins at 11:00am

TRACK

200m banked Mondo

Rubber surface

6 lane oval, 8 lanes straightway

Automatic timing "LYNX System"

SPIKE LENGTH

Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids.

No ¼ in pins or Christmas trees.

SANCTIONED BY

FQA, RSEQ, CIS

ENTRY FEE

\$10/event

\$25/Pentathlon (Univ-Sr-Jr-Juv)

DRESSING FACILITIES

Please bring own lock and towel

HOTEL

Holiday Inn Midtown

420 Sherbrooke St. West

Montreal, QC, H3A 1B4

514-842-6111x362

Toll Free 1-800-387-3042

Group Rates \$99

Code: ILCORMFF

ENTRIES

Please see information below

E-mail: dennis.barrett@mcgill.ca

Telephone: 514-398-7000 ext. 01646

Results: www.mcgilltrack.com

DATE

Le samedi 18 février 2012

HEURE

08h15 à 18h00

Rencontre ouvert commence à 11h00

PISTE

6 couloirs sur 200m avec virages inclinés

Surface synthétique Mondo

8 couloirs en ligne droite

Chronomètre automatique "LYNX System"

LES POINTES

Les pointes devront être de forme pyramidale, d'une longueur maximale de 7mm ou ¼ de pouce.

Les pointes en aiguille ou en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.

SANCTIONNE PAR

FQA, RSEQ, SIC.

FRAIS

10\$ par épreuve

25\$ pour le pentathlon (Univ-Sr-Jr-Juv)

VESTIAIRES

Apportez serviettes et cadenas

HÔTEL

Holiday Inn Midtown

420, rue Sherbrooke Ouest

Montréal, QC, H3A 1B4

514-842-6111 poste 362

Sans frais: 1-800-387-3042

Tarif de groupe à 99\$

Code: ILCORMFF

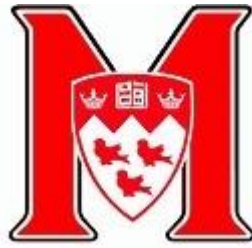
INSCRIPTION

Voir les informations en dernière page

Courriel: dennis.barrett@mcgill.ca

Tél: 514-398-7000 local 01646

Résultats: www.mcgilltrack.com



Rencontre Ouvert McGill Open II
Championnat Pentathlon RSEQ/FQA Pentathlon Championship
Saturday February 18, 2012 / Le samedi 18 février 2012
RSEQ-LL – Réseau du sport étudiant du Québec Laurentides-Lanaudière

Open Meet begins at 11 :00/Rencontre Ouvert commence à 11h00
Track Schedule / Horaire de piste

08:45	60m	(F/M)	RSEQ-LL 6 TSC
09:00	60mH	(F/M)	RSEQ-LL 2 TSC
09:15	60mH	(F)	Pent 16/2
09:30	60mH	(M)	Pent 12/2
09:45	800m	(F/M)	RSEQ-LL 4 TSC
10:05	150m	(F/M)	RSEQ-LL 2 TSC
10:10	200m	(F/M)	RSEQ-LL 6 TSC
10:25	1200m	(F/M)	RSEQ-LL 2 TSC
10:40	1500m	(F/M)	RSEQ-LL 2 TSC
10:52	4x200m	(F/M)	RSEQ-LL 1 TSC
11:05	1500m	(F)	TSC 27/2
11:20	1500m	(M)	TSC 22/2
11:40	Break/Pause		
12:50	600m	(F)	TSC 26/3
13:00	600m	(M)	TSC 40/4
13:45	60m	(F)	H/V 55/7
14:05	60m	(M)	H/V 79/10
14:30	60mH	(F)	H/V 13/2
14:40	60mH	(M)	H/V 12/2
14:45	60m	(F)	Final(e)-B&A
14:50	60m	(M)	Final(e)-B&A
15:00	60mH	(M)	Final(e)
15:05	60mH	(F)	Final(e)
15:10	4x200	(M)	TSC 8/2
15:20	4x200	(F)	TSC 10/2
15:30	1000m	(F)	TSC 29/3
15:45	1000m	(M)	TSC 26/2
15:55	300m	(M)	TSC 64/11
16:25	300m	(F)	TSC 54/9
16:50	800m	(F)	Pent 16/2
17:00	3000m	(F)	TSC 11/1
17:15	3000m	(M)	TSC 20/2
17:35	4x400	(M)	TSC 5/1
17:45	4x400	(F)	TSC 4/1
17:55	1000m	(M)	Pent 12/1

TSC - Timed Section Chronométrée

H/V – Heats/Vagues

RSEQ-LL – High School Meet/Rencontre école secondaire

RESULTS/RÉSULTATS: www.mcgilltrack.com



Rencontre Montréal All Comers
Championnat Pentathlon RSEQ/FQA Pentathlon Championship
Saturday February 18, 2012 / Le samedi 18 février 2012
RSEQ-LL – Réseau du sport étudiant du Québec Laurentides-Lanaudière

Field Events / Épreuves de pelouse

09:00	Saut en longueur	(F/M)	RSEQ-LL 10/19
10:00	High Jump/Hauteur	(F)	Pent 16
10:00	Lancer du poids	(F/M)	RSEQ-LL 8/12
10:30	Saut en hauteur	(F/M)	RSEQ-LL 8/10
10:30	Long Jump/Longueur	(M)	Pent 12
11:00	Pole Vault/Perche	(F)	Final(e) 12
11:30	Shot Put/Poids	(F)	Pent 16
11:30	Long Jump/Longueur	(F)	Final(e) 23
11:50	Weight throw/Marteau	(F/M)	Final(e) 6/10
12:00	High Jump/Hauteur	(F)	Final(e) 12
12:00	High Jump/Hauteur	(M)	Final(e) 9
12:45	Shot Put/Poids	(M)	Pent 12
13:00	Long Jump/Longueur	(M)	Final(e) 21
14:30	Pole Vault/Perche	(M)	Final(e) 16
14:30	Long Jump/Longueur	(F)	Pent 16
15:30	Triple Jump/Triple-saut	(F/M)	Final(e) 10/8
15:40	High Jump/Hauteur	(M)	Pent 12
16:30	Shot Put/Poids	(F/M)	Final(e) 7

Entry: Entries must be done online:
<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
Entries close Wednesday, Feb 15, 2012 at 23:00hrs.

Entry Fee: \$10.00/event and \$25 Pentathlon. Payment should be done online.
Absolutely no entry on the day of the meet!

Schedule: Final Schedule will be sent out on Thursday, Feb 16 at 17:00hrs
Note: Hurdles final will be contested if there is more than one heat.

Inscription: Les inscriptions se feront en ligne :
<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
La période d'inscription se terminera le mercredi 15 février 2012 à 23 heures.

Coût: 10\$/épreuve et 25\$ pour le pentathlon. Le paiement devra se faire en ligne
Aucune inscription ne sera acceptée le jour de la compétition!

Horaire : L'horaire final sera envoyé le jeudi 16 février à 17h00
Note : la finale de haies sera courue seulement s'il y a plus d'une vague en préliminaire.

RESULTS/RÉSULTATS: www.mcgilltrack.com