



MCGILL UNIVERSITY OPEN TRACK MEET UNIVERSITE MCGILL RENCONTRE OUVERT

DATE

Saturday, February 18, 2012

TIME

9:00 - 5:00

TRACK

200m banked Mondo
Rubber surface
6 lane oval, 8 lanes straightway
Automatic timing "LYNX System"

SPIKE LENGTH Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids.
No ¼ in pins or Christmas trees.

SANCTIONED BY

F.Q.A., Q.S.S.F., C.I.S

ENTRY FEE

\$10 per event
\$30/late entry

DRESSING FACILITIES

Please bring own lock and towel

HOTEL

Holiday Inn Midtown
420 Sherbrooke St. West
Montreal, QC, H3A 1B4
514-842-6111x362
Toll Free 1-800-387-3042
Group Rates \$99
Code: ILCORMFF

ENTRIES

Please see Information below:

E-mail: dennis.barrett@mcgill.ca

Telephone: 514-398-7000 ext. 01646

Results: www.mcgilltrack.com

DATE

Samedi, 18 fevrier, 2012

HEURE

9h00 - 17h00

PISTE

6 couloirs virage relevés de 200m
Surface synthétique Mondo
8 couloirs en ligne droite
Chronometre automatique "LYNX System"

LES POINTES

Les pointes ne devront être plus longues que
7mm de type pyramidale. Les pointes en forme d'arbre de
noël ne seront pas acceptées.

SANCTIONNE PAR

F.Q.A., F.Q.S.E., S.I.C.

FRAIS

10\$ par épreuve
30\$ après la date limite

VESTAIRES

Apportez serviettes et cadenas

HOTEL

Holiday Inn Midtown
420 Sherbrooke St. West
Montreal, QC, H3A 1B4
514-842-6111x362
Toll Free 1-800-387-3042
Group Rates \$99
Code: ILCORMFF

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

SVP voir les informations en dessous



Rencontre Montréal All Comers
Saturday February 18, 2012/ Le samedi, 18 février, 2012

Track Schedule/ Horaire de Piste

11:00	3000m		F/M	
11:45	60m		F	Heats/ Vagues
12:05	60m		M	Heats/ Vagues
12:25	Break/Pause			
13:00	60m		F	Final(e) B&A
13:05	60m		M	Final(e) B & A
13:15	60mh	(Jr/Sr)	F	Heats/ Vagues
13:25	60mh	(Jr/Sr)	M	Heats/ Vagues
13:35	60mh		F	Final(e)
13:40	60mh		M	Final(e)
13:50	600m		F	
14:00	600m		M	
14:10	4x200m		F	
14:20	4x200m		M	
14:30	1000m		F	
14:40	1000m		M	
14:50	300m		F	
15:10	300m		M	
15:40	1500m		F	
15:55	1500m		M	
16:10	4x400m		F	
16:20	4x400m		M	

Field Events/Epreuves de Pelouse

09:15	Weight Throw/ Marteau	F/ H
10:00	Long Jump/ Saut en Longueur	F
10:30	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	F
11:00	Long Jump/ Saut en Longueur	M
13:00	Triple Jump/ Triple Saut	F
13:30	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	M
14:00	High Jump/ Saut en Hauteur	F
14:05	Shot Put/ Lancer du Poid	F
14:30	Triple Jump/ Triple Saut	M
15:10	Shot Put/ Lancer du Poid	M
15:15	High Jump/ Saut en Hauteur	M



**MCGILL OPEN TRACK MEET
MCGILL RENCONTRE OUVERT**

- Note:** Athletes are grouped by performance ability
- Entry:** Entries must be done online at:
<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
Entries close Wednesday, Feb. 15, 2012 at 23:00hrs (11:00pm)
- Entry Fee:** **\$10.00/event \$30 late fee after Deadline. Payment must be done online.**
Absolutely no entry on the day of the meet!
- Schedule:** **Final Schedule will be sent out on Thursday, Feb. 16 at 17:00hrs**
- Note: Hurdles final will be contested if there is more than one heat.

SPIKE LENGTH: Spikes must be 7mm or ¼ inch pyramids. No ¼ inch pins or Christmas trees.

Français

- Note:** Les athlètes seront classés par aptitude de performance.
- Inscription:** Les inscriptions se feront en ligne :
<http://www.slsathletisme.com/Inscriptions/login.php>
Les inscriptions se termineront le mercredi, 15 février 2012 à 23 heures.
- Coût:** **10\$/épreuve et 30\$ après la date limite. Le paiement devrait se faire en ligne**
Aucune inscription acceptée le jour de la compétition!
- Horaire :** **L'horaire final sera envoyé le jeudi, 16 février à 17h00**
- Note : la finale de haies sera contestée s'il y a plus qu'une vague

LES POINTES : Les crampons ne devront être plus longues que 7mm ou ¼ de pouce de type e. pyramidale.

Les pointes de ¼ de pouce ou les pointes en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.