

Rencontre Montreal All Comers
Saturday December 9, 2006/ Le samedi, 9 décembre, 2006
Track Schedule/ Horaire de Piste

11:00	60M		Open/ Ouvert	F	Heats/ Vagues
11:20	60M		Open/ Ouvert	M	Heats/ Vagues
11:50	60M	Hurdles/Haies	Open/ Ouvert	F	Heats/ Vagues
12:10	60M	Hurdles/Haies	Open/ Ouvert	M	Heats/ Vagues
12:25	1500M		Open/ Ouvert	F	
12:35	1500M		Open/ Ouvert	M	
12:45	Lunch/Dîner				
13:30	60M	Hurdles/Hais		M	Final(e)
13:40	60M	Hurdles/Hais		F	Final(e)
13:50	60M			M	Final(e) B&A
14:00	60M			F	Final(e) B&A
14:10	600M			F	
14:25	600M			M	
14:40	4x200M			M	
14:50	4x200M			F	
15:00	150M	Special		M	
15:10	1200M	Special		M	
15:20	1000M			F	
15:35	1000M			M	
15:50	300M			M	
16:10	300M			F	
16:30	3000M			F	
16:55	3000M			M	
17:20	200M			M	
17:30	4x400M			M	
17:40	4x400M			F	

Field Events/ Épreuves de Pelouse

09:00	Weight Throw/ Marteau	F	Minimum Start-heights
10:00	Weight Throw/ Marteau	M	
10:00	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	F	
11:00	Long Jump/ Saut en Longueur	F	
12:30	Long Jump/ Saut en Longueur	M	
13:30	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	M	
14:00	Triple Jump/ Triple Saut	F	
14:30	High Jump/ Saut en Hauteur	F	1m40 + 5cm
14:30	Shot/ Poid	F	
15:30	Triple Jump/ Triple Saut	M	
15:50	High Jump/ Saut en Hauteur	M	1m70 + 5cm
15:50	Shot/ Poid	M	

Rencontre Montreal All Comers

Saturday December 9, 2006/ Le samedi, 9 décembre, 2006

- Note:** Athletes are grouped by performance ability
- Entry:** Entries will be on the day of the meet (McGill Fieldhouse) beginning 1 hour before the scheduled start of the meet to 30 minutes before the last event.
- Entry Fee:** \$7.00/event
- Time of events:** **Important** - Events will move ahead of schedule by up to 30 min if possible.
Athletes and Coaches please pay attention.
- Note:** Les Athlètes seront classés par performance.
- Inscription:** Les inscriptions se feront le jour même de la compétition (stade couvert McGill). Les inscriptions débouteront une (1) heure avant la première épreuve et se termineront trente (30) min. avant la dernière épreuve.
- Coût:** \$7.00/épreuve
- Heures des épreuves:** **Important**- Veuillez noter que pendant les épreuves sur la piste, les épreuves pourront être avancer d'une demi-heure selon l'horaire.
Etraîneurs et athlètes veuillez porter attention.

Note : Hurdles final will be run only if there is more than one heat.

Note : Il y aura des finales ci plus que 8 participant.