



**Rencontre Montreal All Comers**  
**Saturday, December 13, 2008/ Le samedi, 13 décembre, 2008**  
**Track Schedule/ Horaire de Piste**

10:30	60M		Open/ Ouvert	F	Heats/ Vagues
10:45	60M		Open/ Ouvert	M	Heats/ Vagues
11:05	60M	Hurdles/Haies	Open/ Ouvert	F	Heats/ Vagues
11:15	60M	Hurdles/Haies	Open/ Ouvert	M	Heats/ Vagues
11:30	1500M		Open/ Ouvert	F	
11:40	1500M		Open/ Ouvert	M	
11:50	Break/Pause				
12:35	60M	Hurdles/Hais		M	Final(e)
12:40	60M	Hurdles/Hais		F	Final(e)
12:45	60M			M	Final(e) B&A
12:55	60M			F	Final(e) B&A
13:05	600M			F	
13:15	600M			M	
13:25	4x200M			M	
13:30	4x200M			F	
13:35	1000M			F	
13:45	1000M			M	
13:55	300M			M	
14:10	300M			F	
14:25	3000M			F	
14:40	3000M			M	
14:55	4x400M			M	
15:05	4x400M			F	

**Field Events/ Épreuves de Pelouse**

08:30	Weight-Throw/ Marteau	F
09:30	Weight-Throw/ Marteau	M
10:30	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	F
10:00	Long Jump/ Saut en Longueur	F
11:00	Long Jump/ Saut en Longueur	M
12:30	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	M
13:00	Triple Jump/ Triple Saut	F
13:15	High Jump/ Saut en Hauteur	M
13:15	Shot/ Poid	F
14:00	Triple Jump/ Triple Saut	M
14:15	High Jump/ Saut en Hauteur	F
14:15	Shot/ Poid	M



**Rencontre Montréal All-Comers**  
**Saturday, December 13, 2008/ Le samedi, 13 décembre, 2008**

- Note:** Athletes are grouped by performance ability
- Entry:** Entries will be on the day of the meet (McGill Fieldhouse) beginning 1 hour before the scheduled start of the meet to 30 minutes before the last event.
- Entry Fee:** \$10.00/event
- Time of events:** **Important** - Events will move ahead of schedule by up to 30 min if possible.  
**Athletes and Coaches please pay attention.**

Note: Hurdles final will be contested if there are more than one heat.

**SPIKE LENGTH:** Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids. No ¼ in pins or Christmas trees.

**Français**

- Note:** Les Athlètes seront classés par performance.
- Inscription:** Les inscriptions se feront le jour même de la compétition (stade couvert McGill). Les inscriptions débouteront une (1) heure avant la première épreuve et se termineront trente (30) min. avant la dernière épreuve.
- Coût:** \$10.00/épreuve
- Heures des épreuves:** **Important**- Veuillez noter que pendant les épreuves sur la piste, les épreuves pourront être avancer d'une demi-heure selon l'horaire.  
**Entraîneurs et athlètes veuillez porter attention.**

**Note:** Les Haies il y aura des finales ci plus que 8 participant.

**LES POINTES:** Les pointes ne devront être plus longues que 7mm de type pyramidale. Les pointes en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.