



**Rencontre Montréal All Comers**  
**Saturday February 21, 2009/ Le samedi, 21 février, 2009**

**Track Schedule/ Horaire de Piste**

**Saturday, February 21**

10:00	60m		Ecole Secondaire	F/M	
10:30	60m		Open/Ouvert	F	Heats/ Vagues
10:50	60m		Open/Ouvert	M	Heats/ Vagues
11:15	60mh	(Jr/Sr only)	Open/Ouvert	F	Heats/ Vagues
11:30	60mh	(Jr/Sr only)	Open/Ouvert	M	Heats/ Vagues
11:45	60mh		Ecole Secondaire	F/M	
12:05	<b>Track Break</b>				
12:50	60m	Hurdles/ Hais		M	Final(e)
12:55	60m	Hurdles/ Hais		F	Final(e)
13:00	60m			M	Final(e)B & A
13:10	60m			F	Final(e)B & A
13:20	3000m		Open/Ouvert	F	
13:45	3000m		Open/Ouvert	M	
14:10	4x200m		Open/Ouvert	F	
14:20	4x200m		Open/Ouvert	M	
14:30	600m		Ecole Secondaire	F/M	
14:40	800m		Ecole Secondaire	F/M	
14:50	600m		Open/Ouvert	F	
15:05	600m		Open/Ouvert	M	
15:20	1000m		Open/Ouvert	F	
15:35	1000m		Open/Ouvert	M	
15:50	150m		Ecole Secondaire	F/M	
16:00	300m		Open/Ouvert	F	
16:25	300m		Open/Ouvert	M	
16:50	200m		Ecole Secondaire	F/M	
17:00	1200m		Ecole Secondaire	F/M	
17:15	1500m		Ecole Secondaire	F/M	
17:25	1500m		Open/Ouvert	F	
17:40	1500m		Open/Ouvert	M	
17:55	4x400m		Open/Ouvert	F	
18:10	4x400m		Open/Ouvert	M	



**Rencontre Montréal All Comers**  
**Saturday February 21, 2009/ Le samedi, 21 février, 2009**  
**Field Events/ Épreuves de Pelouse**

**Field Events/Épreuves de Pelouse**

08:15	Weight Throw/ Marteau	F/ H
09:00	Long Jump/ Saut en Longueur	M
09:30	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	F
11:00	Long Jump/ Saut en Longueur	F
11:00	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	M
13:40	High Jump/ Saut en Hauteur	M
13:40	Shot Put/ Lancer du Poid	F
13:00	Triple Jump/ Triple Saut	M
15:00	Triple Jump/ Triple Saut	F
15:30	High Jump/ Saut en Hauteur	F
15:10	Shot Put/ Lancer du Poid	M

**Note:** Athletes are grouped by performance ability  
**Entry:** On the day of the meet (McGill Fieldhouse) beginning 1 hour before the scheduled start of the meet to 30 minutes before the last event.

**Entry Fee:** \$10.00/event

**Time of events:** **Important** - Events will move ahead of schedule by up to 30 min if possible.  
**Athletes and Coaches please pay attention.**

**SPIKE LENGTH:** Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids. No ¼ inch pins or Christmas trees.

**Note:** Les Athlètes seront classés par performance.

**Inscription:** Le jour même de la compétition (pres de la piste interieur) Les inscriptions débiteront une (1) heure avant la première épreuve et se termineront trente (30) min. avant la dernière épreuve.

**Coût:** \$10.00/épreuve

**Heures des épreuves:** **Important**- Veuillez noter que pendant les épreuves sur la piste, les épreuves pourront être avancer d'une demi-heure selon l'horaire.  
**Etraîneurs et athlètes veuillez porter attention.**

**LES POINTES :** Les pointes ne devront être plus longues que 7mm de type pyramidale. Les pointes en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.