



Rencontre Montréal All Comers
Saturday February 21, 2009/ Le samedi, 21 février, 2009

Track Schedule/ Horaire de Piste

Friday, February 20

19:30 4x800m Relay Open/Ouvert F/M

Saturday, February 21

10:30	60m		Open/Ouvert	F	Heats/ Vagues
10:50	60m		Open/Ouvert	M	Heats/ Vagues
11:15	60m	Hurdles/ Hais	Open/Ouvert	F	Heats/ Vagues
11:30	60m	Hurdles/ Hais	Open/Ouvert	M	Heats/ Vagues
11:45	Track Break				
12:30	60m	Hurdles/ Hais		M	Final(e)
12:40	60m	Hurdles/ Hais		F	Final(e)
12:50	60m			M	Final(e)B & A
13:00	60m			F	Final(e)B & A
13:10	3000m		Open/Ouvert	F	
13:40	3000m		Open/Ouvert	M	
14:10	4x200m		Open/Ouvert	M	
14:20	4x200m		Open/Ouvert	F	
14:30	600m		Open/Ouvert	F	
14:45	600m		Open/Ouvert	M	
15:00	1000m		Open/Ouvert	F	
15:15	1000m		Open/Ouvert	M	
15:30	300m		Open/Ouvert	F	
15:55	300m		Open/Ouvert	M	
16:20	1500m		Open/Ouvert	F	
16:40	1500m		Open/Ouvert	M	
17:00	4x400m		Open/Ouvert	F	
17:10	4x400m		Open/Ouvert	M	

Field Events/Epreuves de Pelouse

08:15	Weight Throw/ Marteau	F/ H
09:00	Long Jump/ Saut en Longueur	M
09:30	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	F
11:00	Long Jump/ Saut en Longueur	F
11:00	Pole Vault/ Saut à la Pêrche	M
13:40	High Jump/ Saut en Hauteur	M
13:40	Shot Put/ Lancer du Poid	F
13:00	Triple Jump/ Triple Saut	M
15:00	Triple Jump/ Triple Saut	F
15:10	High Jump/ Saut en Hauteur	F
15:10	Shot Put/ Lancer du Poid	M



Rencontre Montréal All Comers
Saturday February 21, 2009/ Le samedi, 21 février, 2009
Field Events/ Épreuves de Pelouse

- Note:** Athletes are grouped by performance ability
- Entry:** On the day of the meet (McGill Fieldhouse) beginning 1 hour before the scheduled start of the meet to 30 minutes before the last event.
- Entry Fee:** \$10.00/event
- Time of events:** **Important** - Events will move ahead of schedule by up to 30 min if possible. **Athletes and Coaches please pay attention.**
- SPIKE LENGTH:** Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids. No ¼ inch pins or Christmas trees.
- Note:** Les Athlètes seront classés par performance.
- Inscription:** Le jour même de la compétition (pres de la piste interieur) Les inscriptions débiteront une (1) heure avant la première épreuve et se termineront trente (30) min. avant la dernière épreuve.
- Coût:** \$10.00/épreuve
- Heures des épreuves:** **Important**- Veuillez noter que pendant les épreuves sur la piste, les épreuves pourront être avancer d'une demi-heure selon l'horaire. **Etraîneurs et athlètes veuillez porter attention.**
- LES POINTES:** Les pointes ne devront être plus longues que 7mm de type pyramidale. Les pointes en forme d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.