



**MCGILL UNIVERSITY OPEN TRACK MEET
UNIVERSITE MCGILL RENCONTRE OUVERT**

DATE

Saturday, November 29, 2008

TIME

08:15 - 17:15

TRACK

200m banked Mondo
Rubber surface
6 lane oval, 8 lanes straightway
Automatic timing "LYNX System"

SPIKE LENGTH

Spikes must be 7mm or ¼ in pyramids.
No ¼ in pins or Christmas trees.

SANCTIONED BY

F.Q.A., Q.S.S.F., C.I.S

ENTRY FEE

10\$ per event

DRESSING FACILITIES

Please bring own lock and towel

HOTEL

Quality Hotel
3440 du Parc
Telephone: (514) 849-1413

ENTRIES

Enter on the day of the meet
Card system

E-mail: dennis.barrett@mcgill.ca

Telephone: 514-398-7000 ext. 01646

Results: www.mcgilltrack.com

DATE

Samedi, 29 Novembre, 2008

HEURE

08h15 - 17h15

PISTE

6 couloirs virage relevés de 200m
Surface synthétique Mondo
8 couloirs en ligne droite
Chronomètre automatique "LYNX System"

LES POINTES

Les pointes ne devront être plus longues que
7mm de type pyramidale. Les pointes en forme
d'arbre de Noël ne seront pas acceptées.

SANCTIONNE PAR

F.Q.A., F.Q.S.E., S.I.C.

FRAIS

10\$ par épreuve

VESTAIRES

Apportez serviettes et cadenas

HOTEL

Quality Hotel
3440 du Parc
Telephone: (514) 849-1413

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Inscription la même jour du rencontre
Système de carte

Nov 29, 2008

**MCGILL UNIVERSITY OPEN TRACK MEET
UNIVERSITE MCGILL RENCONTRE OUVERT
Track Schedule/ Horaire de Piste**

10:30	60 M	(F)	Heats/Vagues
11:00	60 M	(M)	Heats/Vagues
11:30	60 MH	(F)	Heats/Vagues
11:45	60 MH	(M)	Heats/Vagues
12:00	Lunch-break		
12:45	60 MH	(M)	Final(e)
13:00	60 MH	(F)	Final(e)
13:15	60 M	(M)	Final(e) A&B
13:25	60 M	(F)	Final(e) A&B
13:40	1500 M	(F)	Timed Section Chrono
13:55	1500 M	(M)	Timed Section Chrono
14:10	600 M	(F)	Timed Section Chrono
14:25	600 M	(M)	Timed Section Chrono
14:40	4x200 M	(F)	Timed Section Chrono
14:55	4x200 M	(M)	Timed Section Chrono
15:10	1000 M	(F)	Timed Section Chrono
15:25	1000 M	(M)	Timed Section Chrono
15:45	300 M	(F)	Timed Section Chrono
16:15	300 M	(M)	Timed Section Chrono
16:35	3000 M	(F)	Timed Section Chrono
16:55	3000 M	(M)	Timed Section Chrono
17:05	4x400 M	(F)	Timed Section Chrono
17:20	4x400 M	(M)	Timed Section Chrono

Field Schedule/ Épreuves de Pelouse

08:15	Weight Throw/ Marteau	F
09:15	Weight Throw/ Marteau	M
10:30	Long Jump/ Saut en Longueur	F
10:30	Pole Vault/ Saut à la Perche	F
12:45	Long Jump/ Saut en Longueur	H
12:45	Pole Vault/ Saut à la Perche	M
14:00	Shot/ Poid	F
14:00	High Jump/ Saut en Hauteur	M
14:30	Triple Jump/ Triple Saut	F/M
15:00	Shot/ Poid	M
15:30	High Jump/ Saut en Hauteur	F

RESULTS: www.mcgilltrack.com



**MCGILL UNIVERSITY OPEN TRACK MEET
UNIVERSITE MCGILL RENCONTRE OUVERT**

- Note:** Athletes are grouped by performance ability
- Entry:** On the day of the meet (McGill Fieldhouse) beginning 1 hour before the scheduled start of the meet to 30 minutes before the last event.
- Entry Fee:** \$10/event
- Time of events:** **Important** - Events will move ahead of schedule by up to 30 min if possible.
Athletes and Coaches please pay attention.
- Note:** Les Athlètes seront classés par performance.
- Inscription:** Le jour même de la compétition (pres de la piste interieur) Les inscriptions débiteront une (1) heure avant la première épreuve et se termineront trente (30) min. avant la dernière épreuve.
- Coût:** \$10/épreuve
- Heures des épreuves:** **Important**- Veuillez noter que pendant les épreuves sur la piste, les épreuves pourront être avancer d'une demi-heure selon l'horaire.
Entraîneurs et athlètes veuillez porter attention.

RESULTS: www.mcgilltrack.com